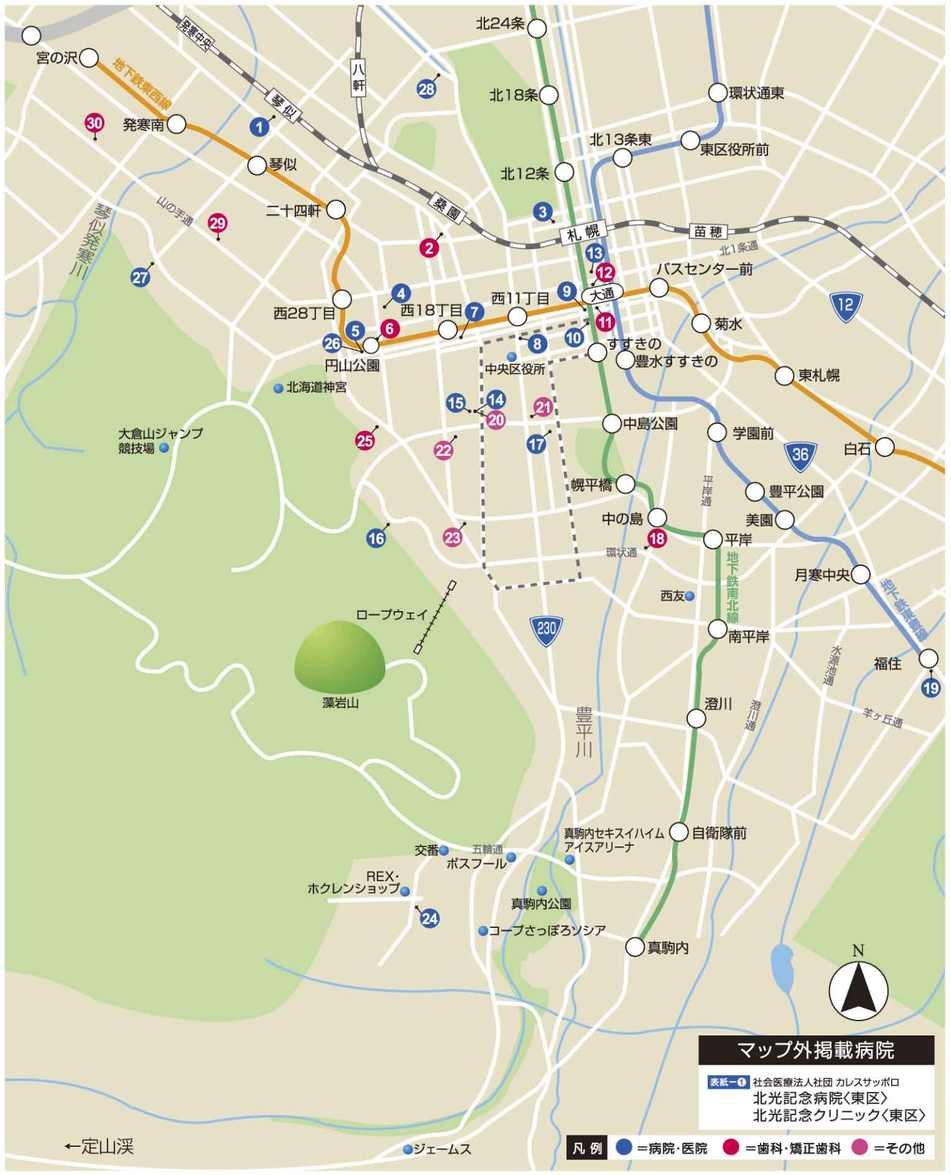
保存版 メディカルガイド 特別版

マイタウン・マイドクター

省略文字の見方 住=住所 ☎=電話 診=診療科目 時=診療時間 ㊥=中央バス ㊤=じょうてつバス Ⓙ=JRバス Ⓙ=JR 地=地下鉄 市=市電 徒=徒歩



① 医療法人社団 慈恩会 琴似駅前内科クリニック

住 西区琴似2条1丁目1番20号
琴似タワープラザ2F JR琴似駅直結
☎(011)622-3531 診 内科・胃腸内科・消化器内科
時 月・火・木・金 9:30～19:30
土・日 9:30～17:00
(昼休み12:30～14:00) 毎週水曜・祝日休み

生活習慣病をはじめ消化器疾患(消化性潰瘍、逆流性食道炎、機能性胃腸症、過敏性腸症候群等)の診断・治療更には消化器の癌の早期診断を専門的に行っております。http://jkkai.com

② 土井歯科

住 中央区北9条西15丁目28-196
ITフロント1F Ⓙ桑園駅㊤2分
☎(011)640-1182 P有
診 歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
時 月～金 9:30～14:00
15:30～20:00
土 9:30～14:00
日・祝 休診
http://www.doi-dentalclinic.com

無理なく安心して通院でき、適切な治療を提供できるよう努力します。

①個室診療を行い飛来感染の予防とプライバシーをお守りします。
②安心して治療いただくため滅菌・消毒を徹底するためのシステムを導入。
③CCDカメラで患部を映し、治療内容の必要性・妥当性を3Dアニメーションで立体的にわかりやすく説明。という3つのこだわりとともに皆様のお口の健康のお手伝いが出来るよう努めております。

③ まつもとメンタルクリニック

住 北区北7条西5丁目7-1
札幌北スカイビル6F(ヨドバシカメラ北向かい) JR札幌駅西口㊤2分
☎(011)756-6000
診 精神科・心療内科
時 月・火・水・金
10:00～13:30 15:00～19:00
木・土 10:00～13:30 日・祝休診
※完全予約制
http://www.matsumoto-mc.jp

こころのかぜから重度の精神神経疾患まで幅広く対応。

当院では、患者さんの詳細な病歴の聞き取り、身体診察、必要に応じて脳画像を含む各種検査を行い、丁寧な説明を心掛け、十分にご納得いただきながら、患者さん一人ひとりのニーズに応じた全人格的、多面的な治療を目指しています。また、ご家族に向けても疾患とその対応方法に関する教育を行い、患者さんを取り巻く環境の改善にも力をいれています。

■院長 松本 出 医学博士
東京慈恵会医科大学医学部医学科 卒業

④ 医療法人社団 慈恩会 昂希内科クリニック

住 中央区北3条西24丁目1-22 地東西線「円山公園駅」㊤7分・「西28丁目駅」㊤10分
☎(011)611-2711
診 内科・胃腸内科・心療内科
時 月・木 9:00～18:00 火・金 9:00～19:00
(昼休み12:30～14:00) 水・土 9:00～12:30 日・祝休み

内科全般に渡り診察します。特に生活習慣病(胃腸など)、心身症の診断、治療や漢方治療も行い、心と体の両面からの医療に力を注いでいます。在宅支援診療所。http://jkkai.com

⑤ はやしたくみ女性クリニック

住 中央区大通西25丁目1-2
ハートランド円山ビル 3F
地東西線円山公園駅5番出口すぐ
円山バスターミナルより㊤3分
☎(011)640-8845
診 婦人科・産科
時 月・火・水・金 9:00～12:30
14:00～18:30
木・土 9:00～14:00
日・祝休み P有

女性のこころと体をトータルにケアします。

婦人科・産科の保険診療はもちろん、骨粗鬆症や動脈硬化症を含む生活習慣病の治療・特定健診(メタボチェック)など、幅広いサポートを行っています。気軽にかかれ、安心感のある、信頼感で結ばれた愛情を持った診察と、ぬくもりのある空間の提供を理念としております。

当院ホームページ はやしたくみ 検索
■院長プロフィール
札幌医科大学医学部卒業
札幌医科大学付属病院、市立赤平総合病院、NTT東日本札幌病院などを経て、2009年2月はやしたくみ女性クリニック開院
○日本産科婦人科学会認定産婦人科専門医
○母体保護法指定医 ○日本漢方医学会所属

院長 林 巧

⑥ いしい矯正歯科クリニック

住 中央区大通西25丁目1-1 ワールドビル4F
地東西線「円山公園」駅5番出口すぐ
☎(011)615-5207
時 月～金 10:00～20:00(昼休み13:00～14:00)
土・日・祝日 10:00～18:00
休診日 第1,2,3水・木 第4,5土・日

院長 石井英司 歯学博士 元北海道医療大学教授 詳細はホームページ「札幌円山いしい矯正歯科クリニック」で検索。
http://www1.ocn.ne.jp/~ishiiort/

⑦ 社会医療法人 禎心会 セントラル女性クリニック

住 中央区大通西17丁目1-27
札幌メディケアセンタービル3階
☎(011)633-1131
診 乳腺外科・外科(甲状腺・肛門疾患)・婦人科
時 月・火・水・金・土 9:00～12:00 13:00～17:00
※診療科目によって曜日・時間が異なります。
休診日 木・日曜・祝日

すべての女性のために～女性のさまざまな悩みに対応し、健康づくりをサポートします。
http://www.teishinkai.jp/cwc/

⑧ いとう整形外科病院

住 中央区南2条西10丁目5番地
地東西線西11丁目駅
3番出口より㊤3分
☎(011)241-5461
診 整形外科
リハビリテーション科
時 整形外科 9:00～12:00 14:00～17:30
土午後・日・祝休み

日本整形外科学会認定整形外科専門医が治療します。MRI、CT、X線TVあり。

⑨ 医療法人社団 清野内科診療所

住 中央区大通西4丁目1道銀ビル7F地「大通」駅㊤1分
☎(011)221-2213
診 内科(循環器・消化器・呼吸器)
時 月・火・木・金9:00～17:00(昼休み13:00～14:00)
水 9:00～13:00 土 9:00～12:30
日・祝休診

「オフィス街のかかりつけ医」をモットーに内科疾患の診療を行っております。特に生活習慣病や消化器疾患の診療に力を入れております。(経鼻内視鏡も実施)

⑩ 医療法人社団 やんべ皮膚科クリニック

住 中央区南1条西4丁目5番1号
大手町ビル5階 地下鉄大通駅㊤2分
☎(011)222－7431 診 皮膚科
時 月・火・木・金 10:30～18:30
土 10:30～13:00
※土曜13:00～16:00予約制(自由診療)
水・日・祝休み

札幌で25年以上愛されている皮膚科。美容のご相談もお気軽に。
詳しくは http://www.yambeclinic.com

⑪ 医療法人愛和会 エルムデンタルクリニック札幌大通南

住 中央区南1条西3丁目8-20
三越アネックスビル(旧丸善)3F
地「大通」駅㊤1分
☎(011)271-2277
診 歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
時 月～金 9:30～19:30
土 9:30～18:00
※日・祝休診
※日曜日は予約のみ診療
http://www.elm-dc.com

院内の衛生管理に専任のスタッフを配置し、滅菌消毒に力を入れています。

当院は、虫歯をはじめとする保険内診療からインプラント・PMTCなど保険外診療に至る幅広い治療を患者様のニーズに合わせ、それぞれの担当医が連携して診療に当たります。また、院内の衛生は滅菌ブース専任による厳正な管理で、交叉感染を徹底的に滅菌する消毒システムを導入し、診療に当たっております。患者様を待たせず、時間に余裕をもった診療を心掛けています。

⑫ 医療法人社団 愛育会 大通り矯正歯科

住 中央区北1条西3丁目
井門札幌ビル4F
地大通駅㊤2分、Ⓙ札幌駅㊤5分
当ビル地下に駐車場有り
札幌駅前通地下歩行空間11番出口直結
☎(011)222-4618〈電話予約制〉
診 矯正歯科
時 10:00～19:30 水曜・日曜・祝日休診
〈パソコンホームページ〉
http://www.odori-kyousei.com

美しい歯並び、正しいかみ合わせがからだ全体の健康にもつながります。

札幌駅前通にある矯正歯科専門の診療所です。顎変形症など保険治療の他、デーモンシステムやインビザライン(保険外診療・35万円～)など、患者さんに合わせた新しい治療法も導入しています。

指定自立支援医療機関・顎口腔機能診断施設
院長 今井 義仁
■プロフィール
昭和59年3月 日本大学歯学部卒業
昭和59年5月 北海道大学歯学部矯正歯科学教室入局
昭和60年4月 北海道大学歯学部附属病院矯正科文部教官助手
平成元年4月 大通り矯正歯科を開業し、現在に至る。
携帯電話からはこちら

⑬ コロンビア内科

住 中央区北1条西3丁目
時計台スクエアビル4階
ビル1階にカフェ・ドールさんが入っています。
地大通駅㊤4分 地下歩行空間9番出口㊤2分
☎(011)207-2227
診 内科・循環器内科
時 月・火・水・金 9:00～12:30
13:30～18:00
木・土 9:00～12:30
休診日 日・祝日

急性症状から慢性疾患まで幅広く対応。

みなさまの「頼れるかかりつけ医」として急性疾患から生活習慣病、心身症状まで幅広く対応します。漢方治療も行っています。お気軽にご相談ください。

■院長プロフィール 小谷(おだに) 晃司
平成元年 北海道大学医学部卒業
元・オレゴン健康科学大学医学部臨床講師
http://scmed.web.fc2.com
コロンビア内科 検索
院長 小谷 晃司

⑭ 札幌こころの森クリニック

住 中央区南7条西15丁目1-1 クレド3F
☎(011)552-0055 診 精神科・心療内科
時 ※初診・再診とも予約制、お電話でお問い合せ下さい
電話受付時間 月8:30～20:15 火・水・金8:30～17:00
木・土8:30～12:30 第2・4土曜、木曜午後、日、祝休診
http://mentalforest-clinic.com

高齢者の認知症に伴う心理・行動の障害、老年期精神障害などの他、成人の不眠やうつ、パニック障害などの治療で地域の皆様に貢献できるクリニックを目指しています。

⑮ 医療法人社団 中野整形外科医院

住 中央区南7条西15丁目1-35
☎(011)561-0224 P有
診 整形外科・リハビリテーション科・リウマチ科・麻酔科(中野達)・放射線科
時 月～金 9:00～12:00(受付11:30迄)
13:00～18:00(受付17:30迄)
土 9:00～12:00(受付11:30迄)
尚、第2・4木曜午後は手を診療する専門医が来院しております。 休診日 日・祝日

痛みをやわらげて笑顔の明日を過ごしましょう。

当院では地域密着型の医療と診々連携を導入した専門医による最新の治療を提供しています。頚・腰・肩・肘・膝・股関節等お悩みの方まずはご相談ください。

提携先:医療法人社団 たきうち整形外科 スポーツクリニック

http://www.nakano-seikei.com

⑯ 社会福祉法人 札幌慈恵会 慈啓会病院

住 中央区旭ヶ丘5丁目6-50 ①慈啓会前下車
☎(011)561-8292
診 内科・老年内科・精神科
時 平日 9:00～17:00(昼休み12:30～13:30)
土 9:00～12:00(内科のみ診療)
(精神科、初診希望時要予約) 日・祝休み

http://www.sapporojikeikai.or.jp/jikeikai/
内科全般・生活習慣病・老年病を中心に、外来・入院・在宅医療と一貫したサポート体制を確立し、診療にあたっております。

ミニコラム 旬を生かして、健康食生活

風邪のひき始めにショウガ湯

薬味としてだけではなく、肉や魚の臭みを抑えるのに欠かせないショウガ。年中出回っていますが、根ショウガの収穫期は10～11月です。ショウガ独特のからみは、ジンゲロン、ショウガオールなどのからみ成分によるものです。ジンゲロンには、魚などの臭みを消す消臭作用、強力な殺菌作用で食中毒を予防し、さらに風邪のひき始めには発熱やせきを抑える働きが知られています。

ショウガには、新陳代謝を促進し発汗作用を高める作用があり、内臓の働きを活発にします。血行を良くして冷えを防ぎ、また、胃液の分泌も促し消化吸収を助けるので、食欲がないときにも、薬味やショウガスープ、ショウガ湯などにして摂取するのがお薦めです。ただし、刺激が強いので胃腸が弱っているときに大量に取らない方がいいでしょう。昔から風邪をひくと「ショウガ湯」といいますが、ショウガの香り成分のジンギベレンには、風邪の初期症状を改善し、たん切り、せき止め、冷え性の改善、吐き気止めなどの働きがあるといわれています。最近では、血圧やコレステロール値を下げる働きも期待されています。

ショウガは寒さが苦手です。冷蔵庫には入れず、ぬらした新聞紙に包んで常温で保存するといいでしょう。買ってすぐにすりおろし、薄く伸ばして冷凍し、必要な分だけ使用するのも便利です。

⑰ こなり整形外科・内科クリニック

住 中央区南9条西7丁目2-26
囲山鼻9条下車㊤1分
☎(011)511-2277
診 整形外科・内科・リハビリテーション科
時 月・火・木・金 9:00～12:30
14:00～18:00(内科は16:30までです。)
水・土 9:00～12:30 日・祝休み

肩、腰、膝の痛み、外傷など整形外科全般から生活習慣病など内科全般まで幅広い疾患に対応します。www.myclinic.ne.jp/konaclinic

⑱ さっぽろ矯正歯科クリニック

住 豊平区中の島1条3丁目7-11
地南北線「中の島」駅下車南へ㊤5分
☎(011)833-4188 診 矯正歯科
時 火～金 10:00～20:00
土 10:00～18:00(昼休み13:00～14:30)

患者さんそれぞれの状態に合わせた、オーダーメイドの治療を提供します。抜歯をしないことや早期矯正にこだわりすぎず、じっくりと治療することを心掛けています。
www.hanarabi418.com ※月・日・祝休み

⑲ 医療法人社団 慈恩会 福住内科クリニック

住 豊平区福住2条1丁目イトーヨーカドー福住店5F
地東豊線福住駅出口3番直結・㊤2分
☎(011)836-3531 診 内科・胃腸内科・消化器内科
時 平日 9:30～19:30
土・日・祝 9:30～17:00
(昼休み 12:30～14:00) 毎週木曜休み

土日祝も17:00まで診療。生活習慣病など内科全般の診療。経鼻胃内視鏡・大腸内視鏡・日帰りポリープ手術を実施。日本消化器内視鏡学会認定消化器内視鏡専門医。http://jkkai.com

プラム薬局 ⑳㉑㉒㉓

お薬をきっかけに、心の通い合うお付き合いを

私たちプラム薬局が目指しているのは、調剤薬局が患者様に対して心のこもったおもてなしを提供する「ホスピタリティ空間」である事です。薬剤師が患者様のお薬だけではなく、健康状態の把握や在宅療養のサポートなどをする事も、居心地の良い薬局を作る事もホスピタリティの一環。「こころのしごと」を理念に薬を通じて患者様のあらゆる要望に応えられるかかりつけ薬局、「薬のコンシェルジュ」を目指しております。お薬の服用に関して何かお困りの事がございましたらご相談下さい。プラムカラーの看板が目印です。
※すべての医療機関の処方せんを受け付けています。

⑳ プラム薬局 中央店
住 中央区南7条西15丁目1-1クレド1F
☎(011)521-2500 FAX(011)521-2551
時 月 9:00～20:00
火～金 9:00～18:00
土 9:00～13:00
日・祝休み

㉑ プラム薬局 あけぼの店
住 中央区南8条西9丁目755-27
☎(011)520-3280 FAX(011)520-3282
時 月～金 9:30～18:00
第2・4土 9:30～13:00
日・祝・第1・3・5土 休み

㉒ プラム薬局 南11条店
住 中央区南11条西18丁目1-10
☎(011)522-2130 FAX(011)522-2131
時 月・火・水・金 9:00～18:00
木・土 9:00～13:00
日・祝休み

㉓ プラム薬局 伏見店
住 中央区南15条西15丁目2-25
☎(011)522-0081 FAX(011)522-0082
時 月・火・水・金 9:00～18:00
木・土 9:00～13:00
日・祝休み

plum pharmacy
〈その他の店舗〉
プラム薬局 大谷地店
プラム薬局 伏古店
プラム薬局 南幌みどり野店
www.nihon-chemical.co.jp

広告のお問い合せ、お申し込みは 北海道新聞社広告局 ☎011(210)5456 株式会社 英広社 ☎011(261)4350